

## 平成29年度 千葉県公立学校事務長研修会

日 時 平成29年10月4日（水） 午後1時30分～

会 場 県立千葉女子高等学校 大会議室

日 程

1 開 会

2 会長あいさつ

3 講師紹介

4 講 演



講 師 臨床心理士・スクールカウンセラー  
スーパーバイザー 京谷 幸一 様

演 題 「部下・自分自身のメンタルヘルスケア」  
～部下(特に若手事務職員)及び事務長自身のメンタルヘルスケア  
について～

職場におけるメンタルヘルス対策について、パワーポイントを使用しての講演で、はじめに、うつ病の原因や要因、また症状などについて理解を深め、その後、ストレスマネジメントとして対処法などを説明していただいた。DVDでのVTR上映も予定されていたが、機器のトラブルで見る事ができなかったけれど、大変有意義な研修会となりました。

講 師 教育総務課人事給与室人事班班長 齊藤 真 様

演 題 「人事評価について」  
昨年に引き続き同様の演題で、具体的な手続きや注意点について講演していただきました。

5 質疑応答

6 事務連絡

7 閉 会